

Geburt und Bindung

Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen

Eigene Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen sowie Erlebnisse in der ersten frühen Lebensphase beeinflussen wesentlich unsere Persönlichkeit, unsere Entwicklung und unsere sozialen Kontakte. Erfahrungen in dieser frühesten Entwicklungsphase unseres Lebens werden in unserem unbewussten Körpergedächtnis gespeichert und beeinflussen unsere Lebenseinstellung und unser Beziehungsverhalten.

Als befruchtete Eizelle wandern wir in die Gebärmutter unserer Mutter und nisten uns dort ein. Die Einnistung, das „Entdeckt-Werden“ durch die Eltern, die weitere Entwicklung und die Ereignisse während der Schwangerschaft enthalten eine Fülle von Erfahrungen die prägen, wie wir uns selbst und unsere Umwelt erleben. Und dann die Geburt - sie ist der Übergang vom Leben innerhalb der Gebärmutter zum selbständigen Leben außerhalb. Alle vorausgegangenen Erfahrungen können das Geburtsgeschehen beeinflussen und prägen. Die Erlebensmuster der Schwangerschaft und Bewegungsmuster der Geburt beeinflussen unsere emotionale Grundstimmung, die Art, wie wir unsere Emotionen regulieren, wie wir soziale Beziehungen eingehen und mit Herausforderungen im Leben umgehen.

Das Seminar findet über **4 Tage** in einer kleinen **Gruppe von 5 Teilnehmer/Innen und zwei Therapeutinnen** statt. Das Arbeiten in einer Kleingruppe ist geprägt von Langsamkeit, einer Atmosphäre von Achtsamkeit, Sicherheit, Schutz und gegenseitigem Respekt. Jede(r) Teilnehmer/In erhält eine eigene Sitzung und erlebt die Sitzungen der anderen mit. Das Miterleben ermöglicht eine zusätzliche Vertiefung und Ergänzung der eigenen Geschichte.

Ein Ziel ist, Muster zu erkennen, die das eigene Leben und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen prägen. Wir unterstützen die TeilnehmerInnen in ihrem Anliegen und beziehen deren Kraftquellen aktiv mit ein. Daraus können Möglichkeiten im aktuellen Leben entdeckt werden, die die persönliche Situation neugestalten und auch von langer Dauer sein können. Eine Sitzung dauert ungefähr 90 bis 180 Minuten.

Zielgruppe : EEH-FachberaterInnen i.A. und interessierte Personen

Voraussetzung: Einführungskurs, EEH1

Anrechnung: für EEH: 1,5 h Selbsterfahrung pro Workshop-Tag

Bitte warme und bequeme Kleidung mitbringen und die Abende freihalten

Vorbereitung und Teilnahmebedingungen:

Nach der Anmeldung erhält jede/r Teilnehmer/In einen Fragebogen zu seiner pränatalen Geschichte und der Geburt. Dieser dient der persönlichen Vorbereitung auf das Seminar und uns Leiterinnen als Vorbereitung der Sitzungen. Alle TeilnehmerInnen übernehmen die Verantwortung für das eigene Handeln. Der Workshop ist eine Einheit. Es ist daher unumgänglich, vom ersten bis zum letzten Tag dabei zu sein.

Die Teilnehmer/Innen übernehmen die Verantwortung für ihre emotionale Gesundheit und Wohlbefinden und lassen sich bei Notwendigkeit von einer/m TherapeutIn weiter begleiten um die Erfahrungen einzubetten und vertiefen.



Kursleitung

Silvia Weissteiner

Hebamme

EEH-Fachberaterin

EEH-Therapeutin

silvia_weissteiner@hotmail.com

Tel: 0039-347-6964074

Susanne Beck

Familien- und Gesundheitskinderkrankenschwester

Heilpraktikerin für Psychotherapie

EEH-Fachberaterin

EEH-Therapeutin

EEH-Supervisorin

www.neugeborenen-augsburg.de

info@neugeborenen-augsburg.de

Tel: 0049-821-22939237

mobil 0049-172-8274044

Termin

Mo 03. bis Do 06.11.2025

Beginnzeiten

Der Workshop beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr. An den nächsten Tagen beginnen wir jeweils um 09.00 Uhr. Das Seminar dauert am letzten Tag bis gegen Mittag.

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

Kosten

750 € (4 Tage) ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung-Information](#)

ZOI-Kursbuchung



Email: zoitirol@gmail.com

Tel.: 0681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

ZOI