Gewebe der Bindung

Vertiefender Praxisworkshop in Points & Positions Massage nach Will Davis

Bindungsförderung Krisenintervention Eltern-Baby-Therapie
EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Die Points & Position Massage wurde von dem amerikanischen Psychologen und Körperpsychotherapeuten Will Davis entwickelt. Sie ist eine behutsame Körperarbeit die direkt am Bindegewebe des Körpers ansetzt. Durch sanftes Drücken bestimmter Punkte (Points) an Muskeln, Sehnen und Faszien und das gezielte Komprimieren bestimmter Muskelgruppen (Positions), werden die Selbstheilungskräfte des Organismus unterstützt.

Die Points & Position Massage ist eine achtsame und unterstützende Körperarbeit, die in der beratenden und therapeutischen Begleitung von frühen Bindungsthemen - wie z. B. dem Aufbau von Halt, Schutz und Vertrauen – vielfältig eingesetzt werden kann. Die Körperarbeit eignet sich sowohl in der bindungsbasierten Erwachsenen- Psychotherapie als auch der Eltern-Baby - Beratung, um die Quellen menschlicher Öffnungs- und Beziehungsfähigkeit stärkend zu beeinflussen.

Inhalte und Methoden

- Bedeutung, Funktion und Diagnostik des Bindegewebes
- Anatomische Grundlagen der Punkte und Positionen
- Therapeutische Einsatzbereiche der Massage
- Erlernen und Üben ausgewählter Teile der Points & Positions-Massage

Kursziele

- Erlernen und Üben der P & P Massage
- Anatomiekenntnisse
- Selbsterfahrung mit den Wirkungsweisen der Massage
- Nutzung der Massage in der bindungsorientierten Begleitung von Erwachsenen und Kindern in Prävention und Therapie

Zielgruppe

- Zertifizierte EEH-BeraterInnen/-TherapeutInnen
- Fachleute aus dem Feld der Psychotherapie und Körperarbeit

Leitung:
Karin Meyer-Harms

ist Psychologin und ausgebildet in verschiedenen Verfahren der Körperpsychotherapie. Sie arbeitet als Supervisorin und Trainerin im Aus- und Weiterbildungsbereich der BKPT und EEH des ZePP Bremens.

Im Mittelpunkt ihrer therapeutischen Begleitung steht, alte Bindungsmuster zu erkennen und neue, stabile und stärkende Beziehungen aufzubauen. Die Verarbeitung schwieriger, frühkindlicher Bindungserfahrungen im Spannungsfeld zwischen Trauma und Ressource sind zentrale Thema Ihrer Arbeit.

Termin: 30.06.-02.07.2025

Umfang: 22 Unterrichtseinheiten
Anerkennung von 3 Stunden Selbsterfahrung
Veranstaltungsort:
ZOI, 6330 Kufstein
Kurskosten : 450 €
maximale Teilnehmerzahl: 16

Onlineregistrierung
ZOI-Kursbuchung

Information
Julia Kronthaler, MA
zoitirol@gmail.com
Tel: +43 681 10220 838