

# Das Drama der perfekten Eltern

VA-Code: [2607DPET](#)

## Inhalte

- Narzisstische Persönlichkeit – Entstehung, Problematik und Folgen für die Eltern–Kind–Bindung
- Leistungsdruck und der Anspruch, alles perfekt zu machen
- Stress, Überforderung, Erschöpfung und "Burn-Out" als Folge von Perfektionsansprüchen
- praktische Lösungswege im Umgang mit „perfekten“ Eltern und ihrem Kind bei frühen Interaktions- und Bindungsstörungen

## Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung und Bindungsförderung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

## Kompetenz-Erwerb

- Wertschätzung von Unsicherheit und Misserfolg als Chance
- auch bei hohem Leistungsanspruch einen Zugang zum eigenen Körpererleben finden
- mit festgelegten Vorstellungen, Perfektionsansprüchen und hohen Leistungserwartungen der Eltern an sich und das Kind umgehen können
- Fähigkeit, Eltern anzuleiten, über Signale des Körpers empathische Nähe zum Kind aufzubauen

## Voraussetzung

- Einführungskurs
- EEH1 und EEH2

## Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



### Leiterin

#### Notburga Egerbacher-Anker

Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, systemische Familientherapie, Hypno-therapie), Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener

Praxis. [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

### Termin

**01.-03.07.2026**

### Umfang

22 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41,  
6330 Kufstein

### Kosten

€ 420 ohne Unterkunft und Verpflegung

**Maximale Teilnehmerzahl: 16**

### [Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



### Information

Julia Kronthaler, MA

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838

# ZOI