

Bioenergetik am Fuß und Metamorphose

Ergänzende Werkzeuge in der EEH

Rezertifizierung für Phase 1 bis 3

VA-Code: 2702VTT

Der Kurs möchte ein einfaches und gleichzeitig vielschichtiges Werkzeug vorstellen, das in der EEH von der niederschwelligen Prävention über Trauma- und Krisenbegleitung bis hin zur behutsamen Stärkung in tiefgreifenden Therapieprozessen genutzt werden kann.

Ausgehend von dem intuitiven Wissen vieler Naturvölker, dass sich der ganze Körper des Menschen wie ein Mikrokosmos im Fuß spiegelt und über dessen Reflexzonen energetisch erreicht werden kann, entwickelte die Physiotherapeutin Hanne Marquardt in den 70er Jahren eine differenzierte, medizinisch genutzte Reflexzonentherapie. Auch Eva Reich arbeitete unter anderem mit der sog. „Metamorphischen Methode“, einer speziellen, sehr zarten Behandlung der Wirbelsäulenzone am Fuß und erzielte damit erstaunliche Tiefenwirkungen.

Der „Mensch im Fuß“ – mit diesem inneren Bild arbeitet Mechthild Deyringer seit Ende der 70er Jahre als Körpertherapeutin und erlebt dabei, welche erdende und stärkende Kraft in der Konzentration auf den Fuß liegen kann. Im Lauf der 80er Jahre kamen Einflüsse der Schmetterlingsmassage und der Polarity hinzu und ihre Arbeit entwickelte sich weiter: Es entstand eine sanfte, vegetativ stabilisierende Methode, die sich an die jeweiligen Bedürfnisse flexibel anpassen lässt. Wenn der „Mensch im Fuß“ liebevoll in den Händen gehalten wird, kann der Zugang zu den frühesten eigenen Erfahrungen behutsam entwickelt und genährt werden. Besonders eindrucksvoll wirkt die Arbeit in den sensiblen Phasen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, aber auch nach schweren körperlichen Erfahrungen wie Unfällen oder Operationen.

Im Rahmen der EEH stellt sich diese Arbeit in den Dienst von Eltern und Kindern. Sie kann u.a. zu einem geschätzten Familienritual oder einer kleinen „Hausapotheke“ werden, beispielsweise bei Schlafstörungen oder zum Stressabbau.

Der Kurs eignet sich als Erweiterung von „Bindung durch Berührung“ und führt durch die verschiedenen Anwendungsformen der „Bioenergetik am Fuß“ und der „Metamorphose“. Neben kurzen Theorieteilen werden eigene praktische Erfahrungen und ein intensiver Austausch im Mittelpunkt stehen. Die Inhalte können zeitnah privat und beruflich eingesetzt werden.

Inhalte:

- Das spezielle Potential von Fußbehandlungen
- Entsprechung von Körper- und Fußzonen im Überblick
- Behandlungs- und Wirkungsebenen (körperlich, vegetativ, emotionell)
- Anpassungsfähige Verbindung aus Elementen von Schmetterlingsmassage, Polarity, Atem/Vegetotherapie und Primärtherapie in der Anwendung am Fuß
- Sicherheit gewinnen durch Anwendung und Erfahrungsaustausch
- Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe

Diese Veranstaltung wird für Basic Bonding Leiter*innen und EEH-Fachberater*innen in und nach der Ausbildung angeboten.

Anrechnung

Für fertige Basic Bonding Leiter*innen / EEH-Fachberater*innen wird diese Veranstaltung vollumfänglich (22 Stunden) für die Rezertifizierung anerkannt.

Seminar-Leiterin

Mechthild Deyringer



Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.
www.bindung-durch-beruehrung.de

Termin

25.-27.02.2027

Umfang

22 Unterrichtsstunden

Veranstaltungsort

ZOI, 6330 Kufstein, Hofgasse 8

Kosten: € 465,- (ohne Unterkunft und Verpflegung)

ZOI-Kursbuchung

Information

Mechthild Deyringer
Tel: +49 89 74 14 05 30
+49 179 1088606
zoitirol@gmail.com